



HC-10

Kälte- und Wärmehandschuhe - Bedienungsanleitung

Cold and heat gloves - Instruction manual

Guantes para el frío y el calor - Manual de instrucciones

Guanti per il freddo e il riscaldamento - Manuale di istruzioni

Gants pour le froid et la chaleur - Mode d'emploi

Koude en warme handschoenen - Gebruiksaanwijzing

Zimne i ciepłe rękawice - Instrukcja obsługi

Kalla och varma handskar - Bruksanvisning

www.pulox.de



Bedienungsanleitung (DE)

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt unseres Sortimentes entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch und bewahren Sie sie für andere Benutzer zugänglich auf. Beachten Sie die Hinweise.

Mit freundlicher Empfehlung

Ihr Novidion-Team

DE

Novidion GmbH

Fuggerstr. 30 • 51149 Köln • Deutschland

Tel.: +49 (0) 2203 9885-200

Fax: +49 (0) 2203 9885-206

Web: www.pulox.de • Mail: info@pulox.de

Anwendung und Warnhinweise für HC-10 Gelhandschuhe

Kältetherapie:

1. Legen Sie die Handschuhe 90 Minuten lang flach in den Gefrierschrank.
2. Nehmen Sie die HC-10 aus dem Gefrierschrank; testen Sie die Temperatur vorsichtig nach persönlichem Empfinden.
3. Falls die Temperatur akzeptabel ist, können Sie die Handschuhe anwenden.
4. Sollte die Temperatur zu kalt sein, ziehen Sie die HC-10 aus und warten Sie ab bis die Temperatur angenehm ist.

Wärmetherapie:

1. Verteilen Sie das Gel in den Handschuhen gleichmäßig und legen Sie die Handschuhe flach in die Mitte des sauberen Mikrowellen-Drehtellers (ohne die Seiten zu berühren). Stellen Sie sicher, dass alle zusätzlichen Mikrowellenfunktionen (wie z.B. „Grill“) deaktiviert sind.
2. Bei maximaler Wattzahl die Mikrowelle 30 Sekunden lang mit voller Leistung erhitzen. Dann die Handschuhe wenden und weitere 30 Sekunden erhitzen.
3. Handschuhe aus der Mikrowelle entnehmen. Gut kneten, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen und vorsichtig prüfen, ob die gewünschte Temperatur erreicht ist (die Temperatur wird weiter leicht ansteigen).
4. Wenn sich die HC-10 zu heiß anfühlen, ziehen Sie diese aus und legen Sie sie erneut an, wenn die Temperatur angenehmer ist.
5. Für zusätzliche Wärme wieder in die Mikrowelle legen und in Abständen von 30 Sekunden erhitzen.
6. Beobachten Sie die Handschuhe beim Erhitzen, da sie durch extremes Erhitzen reißen oder auslaufen können.
7. Wenn die Temperatur angenehm ist, ziehen Sie die Handschuhe an und bleiben Sie während der Anwendung sitzen.

Hinweis: Verwenden Sie die Kälte- oder Wärmetherapie nicht länger als 20 Minuten am Stück.

Pflegehinweise: Handschuhe vorsichtig mit warmem Wasser abtupfen und an der Luft trocknen lassen.

ACHTUNG:

Diese Handschuhe sind ausschließlich für die Kälte & Wärmetherapie geeignet.

WARNHINWEISE:

- Personen, die an Durchblutungsstörungen oder Diabetes leiden, sollten vor dem Gebrauch ihren Arzt konsultieren
- Belasten Sie die Handschuhe nicht mit übermäßigem Gewicht
- Das Produkt ist nur zur äußeren Anwendung geeignet
- Unbeaufsichtigter Gebrauch dieser Handschuhe durch Kinder, ältere oder behinderte Personen ist gefährlich
- Unempfindlichkeit gegenüber der Produkttemperatur beachten
- Wenden Sie die Handschuhe nicht auf offenen Wunden an
- Tritt Inhalt der Handschuhe aus, entsorgen Sie diese umgehend
- Wird der Inhalt der Handschuhe verschluckt, trinken Sie mehrere Gläser Wasser und kontaktieren Sie unverzüglich die Vergiftungsinformationszentrale (VIZ)
- Gelangt der Inhalt der Handschuhe in Augen oder auf die Haut, spülen Sie gründlich mit Wasser aus/ab und suchen Sie einen Arzt auf
- Produkt nicht mit Salben, Cremes oder Schmerzmitteln verwenden
- Suchen Sie bei anhaltenden Beschwerden einen Arzt auf
- Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf

Entsorgung: Bitte entsorgen Sie die Verpackung gemäß den örtlichen Vorschriften.

**Operating Instructions (EN)**

Dear customer,

we are pleased that you have decided to purchase a product from our range. Please read these operating instructions carefully and keep them accessible for other users. Please pay attention to the instructions.

With kind regards

Your Novidion Team

Instructions and warnings for gel gloves**Cold Therapy:**

1. Place the gloves flat in the freezer for 90 minutes.
2. Take the gloves out of the freezer and test the temperature carefully according to your personal feeling.
3. If the temperature is acceptable, you can apply the gloves.
4. If the temperature is too cold, remove the gloves and wait until the temperature is comfortable.

Heat Therapy:

1. Spread the gel evenly in the gloves and place the gloves flat in the center of the clean microwave turntable (without touching the sides). Make sure that all additional microwave functions (such as "browning") are disabled.
2. At maximum wattage, heat the microwave at full power for 30 seconds. Then turn the gloves over and heat for another 30 seconds.
3. Remove the gloves from the microwave. Knead well to distribute heat evenly and gently check to see if desired temperature is reached. (The temperature will continue to rise slightly).
4. If the gloves feel too hot, remove them and put them back on when the temperature is more comfortable.
5. For additional warmth, place back in microwave and heat at 30 sec intervals.
6. Watch the gloves as they heat, as extreme heating can cause them to tear or leak.
7. When the temperature is comfortable, put on the gloves and remain seated during use.

Note: Do not apply cold or heat therapy more than 20 minutes a time.

Instructions for Care: Gently blot gloves with warm water and air dry.

ATTENTION:

These gloves are only suitable for cold & heat therapy.

CAUTIONS:

- Individuals with circulatory or diabetic issues should consult a physician before use
- Do not apply excessive weight to gloves by standing or sitting on them
- External use only
- Unattended use of gloves by children, elderly or incapacitated persons is dangerous
- Monitor for insensitivities to product temperature
- Do not apply to open wounds
- Discard if punctured or leaking
- If contents are swallowed, drink several glasses of water and contact Poison Control Center immediately
- If contents are exposed to skin or eyes, rinse thoroughly and consult a physician
- Do not use product with any ointments, creams or topical pain relievers
- If condition persists, consult a physician
- Keep out of reach of children

Disposal: Please dispose of the packaging according to local regulations.

**Instrucciones de uso (ES)**

Estimado cliente,

nos complace que haya elegido un producto de nuestra gama. Lea atentamente estas instrucciones de uso y manténgalas accesibles para otros usuarios. Tome nota de las instrucciones.

Con saludos cordiales

Su equipo de Novidion

Instrucciones y advertencias para los guantes de gel**Terapia de frío:**

1. Colocar los guantes en posición horizontal en el congelador durante 90 minutos.
2. Saque los guantes del congelador y pruebe cuidadosamente la temperatura según su sensación personal.
3. Si la temperatura es aceptable, puede aplicar los guantes.
4. Si la temperatura es demasiado fría, quítese los guantes y espere hasta que la temperatura sea agradable.

Terapia de calor:

1. Extienda el gel uniformemente en los guantes y coloque los guantes en posición horizontal en el centro del plato giratorio limpio del microondas (sin tocar los lados). Asegúrese de que todas las funciones adicionales del microondas (como el "dorado") están desactivadas.
2. A la máxima potencia, calienta el microondas a máxima potencia durante 30 segundos. A continuación, dar la vuelta a los guantes y calentar durante otros 30 segundos.
3. Sacar los guantes del microondas. Amasar bien para distribuir el calor uniformemente y comprobar suavemente si se ha alcanzado la temperatura deseada. (La temperatura seguirá subiendo ligeramente).
4. Si los guantes se sienten demasiado calientes, quítelos y póngalos de nuevo cuando la temperatura sea más agradable.
5. Para obtener más calor, vuelva a colocarlos en el microondas y caliéntelos a intervalos de 30 segundos.
6. Vigile los guantes mientras se calientan, ya que un calentamiento extremo puede hacer que se rompan o pierdan.
7. Cuando la temperatura sea agradable, póngase los guantes y permanezca sentado durante su uso.

Nota: No aplique la terapia de frío o calor más de 20 minutos por vez.

Instrucciones para el cuidado: Secar suavemente los guantes con agua tibia y dejar secar al aire.

PRECAUCIONES:

- Las personas que padecen trastornos circulatorios o diabetes deben consultar a su médico antes de utilizarlo
- No poner un peso excesivo en los guantes
- El producto es sólo para uso externo
- El uso no supervisado de estos guantes por parte de niños, ancianos o discapacitados es peligroso.
- Observar la insensibilidad a la temperatura del producto
- No aplicar los guantes sobre heridas abiertas
- Si el contenido de los guantes se filtra, deséchelos inmediatamente.
- En caso de ingestión del contenido de los guantes, beber varios vasos de agua y contactar inmediatamente con el Centro de Toxicología (VIZ).
- Si el contenido de los guantes entra en contacto con los ojos o la piel, aclare con abundante agua y busque atención médica
- No utilizar el producto con pomadas, cremas o analgésicos.
- Consultar al médico si los síntomas persisten
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños

Eliminación: Deseche el envase de acuerdo con la normativa local.

**Istruzioni per l'uso (IT)**

Gentile cliente,

siamo lieti che abbia scelto un prodotto della nostra gamma. Leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso e tenerle a disposizione degli altri utenti. Osservare le istruzioni.

Con i migliori saluti

Il vostro team Novidion

Istruzioni e avvertenze per i guanti in gel**Terapia del freddo:**

1. Mettere i guanti in posizione orizzontale nel congelatore per 90 minuti.
2. Estrarre i guanti dal congelatore e testare attentamente la temperatura in base alle proprie sensazioni personali.
3. Se la temperatura è accettabile, si possono applicare i guanti.
4. Se la temperatura è troppo fredda, togliere i guanti e attendere che la temperatura sia confortevole.

Terapia del calore:

1. Distribuire uniformemente il gel nei guanti e posizzionarli al centro del piatto rotante pulito del microonde (senza toccare i lati). Assicurarsi che tutte le funzioni aggiuntive del microonde (come la "doratura") siano disattivate.
2. Alla massima potenza, riscaldare il microonde alla massima potenza per 30 secondi. Quindi girare i guanti e riscaldare per altri 30 secondi.
3. Togliere i guanti dal microonde. Impastare bene per distribuire uniformemente il calore e controllare delicatamente se la temperatura desiderata è stata raggiunta. (La temperatura continuerà a salire leggermente).
4. Se i guanti sono troppo caldi, toglierli e rimetterli quando la temperatura è più confortevole.
5. Per un maggiore calore, rimettere i guanti nel microonde e riscaldarli a intervalli di 30 secondi.
6. Osservare i guanti mentre si riscaldano, poiché un riscaldamento eccessivo può causare strappi o perdite.
7. Quando la temperatura è confortevole, indossare i guanti e rimanere seduti durante l'uso.

Nota: non applicare la terapia del freddo o del calore per più di 20 minuti alla volta.

Istruzioni per la cura: Tamponare delicatamente i guanti con acqua calda e asciugare all'aria.

AVVERTENZE:

- Le persone che soffrono di disturbi circolatori o di diabete devono consultare il proprio medico prima dell'uso.
- Non appesantire eccessivamente i guanti
- Il prodotto è solo per uso esterno
- L'uso non sorvegliato di questi guanti da parte di bambini, anziani o disabili è pericoloso.
- Osservare l'insensibilità alla temperatura del prodotto
- Non utilizzare i guanti su ferite aperte
- Se il contenuto dei guanti fuoriesce, smaltirli immediatamente.
- In caso di ingestione del contenuto dei guanti, bere diversi bicchieri d'acqua e contattare immediatamente il Centro Antiveneni (VIZ).
- Se il contenuto dei guanti entra negli occhi o sulla pelle, sciacquare abbondantemente con acqua e consultare un medico.
- Non utilizzare il prodotto con pomate, creme o antidolorifici.
- Consultare un medico se i sintomi persistono
- Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini

Smaltimento: Smaltire la confezione secondo le norme locali.

**Mode d'emploi (FR)**

Chère cliente, cher client,

Nous sommes heureux que vous ayez choisi un produit de notre gamme. Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et le conserver à la disposition des autres utilisateurs. Veuillez tenir compte des remarques.

Avec nos meilleures salutations

Votre équipe Novidion

Instructions et avertissements pour les gants en gel**Thérapie par le froid:**

1. Placez les gants à plat dans le congélateur pendant 90 minutes.
2. Sortez les gants du congélateur et testez soigneusement la température en fonction de votre ressenti personnel.
3. Si la température est acceptable, vous pouvez appliquer les gants.
4. Si la température est trop froide, retirez les gants et attendez que la température soit confortable.

Thérapie par la chaleur:

1. Répartissez uniformément le gel dans les gants et placez les gants à plat au centre du plateau tournant propre du micro-ondes (sans toucher les côtés). Assurez-vous que toutes les fonctions supplémentaires du micro-ondes (comme le "brunissage") sont désactivées.
2. À la puissance maximale, faites chauffer le micro-ondes à pleine puissance pendant 30 secondes. Retournez ensuite les gants et chauffez pendant 30 secondes supplémentaires.
3. Retirez les gants du micro-ondes. Malaxez bien pour répartir la chaleur uniformément et vérifiez doucement si la température désirée est atteinte. (La température va continuer à augmenter légèrement).
4. Si les gants sont trop chauds, retirez-les et remettez-les lorsque la température est plus confortable.
5. Pour plus de chaleur, remettez-les dans le four à micro-ondes et faites-les chauffer à intervalles de 30 secondes.
6. Surveillez les gants pendant qu'ils chauffent, car un chauffage extrême peut les déchirer ou les faire fuir.
7. Lorsque la température est confortable, enfilez les gants et restez assis pendant l'utilisation.

Remarque: ne pas appliquer la thérapie par le froid ou la chaleur plus de 20 minutes à la fois.

Instructions d'entretien: Épongez délicatement les gants avec de l'eau chaude et séchez-les à l'air libre.

MISES EN GARDE:

- Les personnes souffrant de problèmes de circulation sanguine ou de diabète doivent consulter leur médecin avant utilisation.
- Ne pas soumettre les gants à un poids excessif.
- Le produit est uniquement destiné à un usage externe
- L'utilisation de ces gants sans surveillance par des enfants, des personnes âgées ou des personnes handicapées est dangereuse.
- Tenir compte de l'insensibilité à la température du produit
- Ne pas appliquer les gants sur des plaies ouvertes
- Si le contenu des gants fuit, jetez-les immédiatement.
- Si le contenu des gants est avalé, buvez plusieurs verres d'eau et contactez immédiatement le centre antipoison (CAP).
- Si le contenu des gants entre en contact avec les yeux ou la peau, rincez abondamment à l'eau et consultez un médecin.
- Ne pas utiliser le produit avec des pommades, des crèmes ou des analgésiques.
- Consultez un médecin si les symptômes persistent
- Conservez le produit hors de portée des enfants.

Élimination: Veuillez éliminer l'emballage conformément aux réglementations locales.



Gebruiksaanwijzing (NL)

Geachte klant,

Het verheugt ons dat u een product uit ons assortiment hebt gekozen. Gelieve deze gebruiksaanwijzing aandachtig te lezen en toegankelijk te houden voor andere gebruikers. Gelieve de instructies op te volgen.

Met vriendelijke groeten

Uw Novidion team

NL

Novidion GmbH

Fuggerstr. 30 • 51149 Keulen • Duitsland

Tel.: +49 (0) 2203 9885-200

Fax: +49 (0) 2203 9885-206

Web: www.pulox.de • Mail: info@pulox.de

Toepassing en waarschuwingen voor HC-10 gel handschoenen

Koudetherapie:

1. Leg de handschoenen 90 minuten plat in de vriezer.
2. Haal de HC-10 uit de vriezer; test zorgvuldig de temperatuur volgens persoonlijke voorkeur.
3. Als de temperatuur acceptabel is, kunt u de handschoenen gebruiken.
4. Als de temperatuur te koud is, verwijder dan de HC-10 en wacht tot de temperatuur aangenaam is.

Warmtetherapie:

1. Verdeel de gel gelijkmatig in de handschoenen en leg de handschoenen plat in het midden van het schone magnetronrooster (zonder de zijanten aan te raken). Zorg ervoor dat alle extra magnetronfuncties (bijv. "Grill") gedeactiveerd zijn.
2. Verwarm de magnetron op maximaal wattage gedurende 30 seconden op vol vermogen. Draai dan de handschoenen om en verwarm nog eens 30 seconden.
3. Haal de handschoenen uit de magnetron. Kneed goed door om de warmte gelijkmatig te verdelen en controleer zorgvuldig of de gewenste temperatuur is bereikt (de temperatuur zal lichtjes blijven stijgen).
4. Als de HC-10's te warm aanvoelen, doe ze dan uit en weer aan als de temperatuur comfortabeler is.
5. Plaats terug in de magnetron voor extra warmte en verwarm met tussenpozen van 30 seconden.
6. Houd de handschoenen in de gaten als je ze verwarmt, want door extreme verhitting kunnen ze scheuren of gaan lekken.
7. Als de temperatuur aangenaam is, trek dan de handschoenen aan en blijf zitten tijdens het aanbrengen.

Opmerking: Gebruik koude- of warmtetherapie niet langer dan 20 minuten per keer.

Onderhoudsinstructies: Dep de handschoenen voorzichtig met warm water en laat ze aan de lucht drogen.

ATTENTIE:

Deze handschoenen zijn alleen geschikt voor koude- en warmtetherapie.

WAARSCHUWINGEN:

- Personen met bloedsomloopstoornissen of diabetes moeten voor gebruik hun arts raadplegen.
- Plaats geen overmatig gewicht op de handschoenen
- Het product is alleen geschikt voor uitwendig gebruik
- Gebruik van deze handschoenen zonder toezicht door kinderen, ouderen of personen met een handicap is gevaarlijk
- Let op ongevoeligheid voor de temperatuur van het product
- Gebruik de handschoenen niet op open wonden
- Als de inhoud van de handschoenen uitlekt, gooi ze dan onmiddellijk weg
- Als de inhoud van de handschoenen wordt ingeslikt, drink dan enkele glazen water en neem onmiddellijk contact op met het Vergiftigingen Informatie Centrum (VIZ).
- Als de inhoud van de handschoenen in de ogen of op de huid terechtkomt, spoel dan grondig met water en raadpleeg een arts.
- Gebruik het product niet samen met zalven, crèmes of pijnstillers
- Raadpleeg een arts als de symptomen aanhouden
- Houd het product buiten het bereik van kinderen

Afvalverwijdering: Gooi de verpakking weg volgens de plaatselijke voorschriften.

Instrukcja obsługi (PL)

Szanowny Kliencie, Szanowna Klientko,

Cieszymy się, że wybrałeś produkt z naszej oferty. Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji obsługi i udostępnienie jej innym użytkownikom. Prosimy o przestrzeganie instrukcji.

Z uprzejmą rekomendacją

Twój zespół Novidion

Zastosowanie i ostrzeżenia dotyczące rękawic żelowych HC-10

Terapia zimnem:

1. Połóż rękawice płasko w zamrażarce na 90 minut.
2. Wyjąć HC-10 z zamrażarki; ostrożnie sprawdzić temperaturę zgodnie z osobistymi preferencjami.
3. Jeśli temperatura jest akceptowalna, można używać rękawic.
4. Jeśli temperatura jest zbyt niska, zdejmij HC-10 i poczekaj, aż temperatura będzie komfortowa.

Terapia ciepłem:

1. Równomiernie rozprowadź żel w rękawicach i umieść je płasko na środku czystego talerza kuchenki mikrofalowej (bez dotykania boków). Upewnij się, że wszystkie dodatkowe funkcje mikrofal (np. "Grill") są wyłączone.
2. Podgrzewać w kuchence mikrofalowej z maksymalną mocą przez 30 sekund. Następnie odwróć rękawice i podgrzewaj przez kolejne 30 sekund.
3. Wyjąć rękawice z kuchenki mikrofalowej. Dobrze ugniataj, aby równomiernie rozprowadzić ciepło i dokładnie sprawdź, czy żądana temperatura została osiągnięta (temperatura będzie nadal nieznacznie rosła).
4. Jeśli słuchawki HC-10 są zbyt gorące, należy je zdjąć i założyć ponownie, gdy temperatura będzie bardziej komfortowa.
5. Umieścić z powrotem w kuchence mikrofalowej w celu dodatkowego podgrzania i podgrzewać w 30-sekundowych odstępach.
6. Należy uważać na rękawice podczas ich podgrzewania, ponieważ ekstremalne podgrzewanie może spowodować ich rozerwanie lub wyciek.
7. Jeśli temperatura jest odpowiednia, załóż rękawice i pozostań w pozycji siedzącej podczas aplikacji.

Wskazówka: Nie należy stosować terapii zimnem lub ciepłem dłużej niż przez 20 minut.

Instrukcje dotyczące pielęgnacji: Ostrożnie przetrzyj rękawice ciepłą wodą i pozostaw do wyschnięcia na powietrzu.

UWAGA:

Rękawice te nadają się wyłącznie do terapii zimnem i ciepłem.

OSTRZEŻENIA:

- Osoby cierpiące na zaburzenia krążenia lub cukrzycę powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem.
- Nie należy nadmiernie obciążać rękawic
- Produkt nadaje się wyłącznie do użytku zewnętrznego
- Używanie rękawic bez nadzoru przez dzieci, osoby starsze lub niepełnosprawne jest niebezpieczne.
- Przestrzegać niewrażliwości na temperaturę produktu.
- Nie stosować rękawic na otwarte rany
- W przypadku wycieku zawartości rękawic należy je natychmiast zutylizować.
- W przypadku połknięcia zawartości rękawic należy wypić kilka szklanek wody i natychmiast skontaktować się z Centrum Kontroli Zatruc (VIZ).
- W przypadku dostania się zawartości rękawic do oczu lub na skórę, dokładnie przepłukać wodą i zasięgnąć porady lekarza.
- Nie stosować produktu z maściami, kremami lub środkami przeciwbólowymi.
- Skonsultować się z lekarzem, jeśli objawy nie ustąpią.
- Przechowywać produkt w miejscu niedostępnym dla dzieci

Usuwanie odpadów: Opakowanie należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami



Bruksanvisning (SE)

Bästa kund,

Vi är glada att du har valt en produkt ur vårt sortiment. Läs denna bruksanvisning noggrant och förvara den så att den är tillgänglig för andra användare. Följ anvisningarna.

Med vänlig rekommendation

Ditt Novidion-team

SE

Novidion GmbH

Fuggerstr. 30 • 51149 Köln • Tyskland

Tel.: +49 (0) 2203 9885-200

Fax: +49 (0) 2203 9885-206

Web: www.pulox.de • Mail: info@pulox.de

Användning och varningar för HC-10 gelhandskar

Kylbehandling:

1. Lägg handskarna platt i frysen i 90 minuter.
2. Ta ut HC-10 ur frysen och testa temperaturen noggrant enligt dina personliga önskemål.
3. Om temperaturen är acceptabel kan du använda handskarna.
4. Om temperaturen är för låg, ta bort HC-10 och vänta tills temperaturen är behaglig.

Värmeterapi:

1. Fördela gelen jämnt i handskarna och placera handskarna platt i mitten av den rena mikrovågsskivan (utan att röra vid sidorna). Se till att alla extra mikrovågsfunktioner (t.ex. "Grill") är avaktiverade.
2. Värm mikrovågsugnen på maximal effekt i 30 sekunder på full effekt. Vänd sedan på handskarna och värm i ytterligare 30 sekunder.
3. Ta bort handskarna från mikrovågsugnen. Knåda väl för att fördela värmen jämnt och kontrollera noga om önskad temperatur har uppnåtts (temperaturen fortsätter att stiga något).
4. Om HC-10 känns för varma, ta av dem och sätt på dem igen när temperaturen är behagligare.
5. Ställ tillbaka i mikrovågsugnen för extra värme och värm i 30 sekunders intervaller.
6. Håll ett öga på handskarna när du värmer dem, eftersom de kan gå sönder eller läcka vid extrem uppvärmning.
7. Om temperaturen är behaglig, ta på dig handskarna och sitt kvar under appliceringen.

Anmärkning: Använd inte kyl- eller värmeterapi längre än 20 minuter åt gången.

Skötselråd: Torka försiktigt av handskarna med varmt vatten och låt dem lufttorka.

ATTENTION:

Dessa handskar är endast lämpliga för kyl- och värmeterapi.

VARNINGAR:

- Personer som lider av cirkulationssjukdomar eller diabetes bör rådfråga sin läkare före användning
- Handskarna får inte belastas med för hög vikt
- Produkten är endast lämplig för extern användning
- Övervakad användning av dessa handskar av barn, äldre eller funktionshindrade personer är farlig
- Observera okänslighet för produktens temperatur
- Applicera inte handskarna på öppna sår
- Om innehållet i handskarna läcker ut, kassera dem omedelbart
- Om innehållet i handskarna sväljs, drick flera glas vatten och kontakta omedelbart Giftinformationscentralen (VIZ)
- Om innehållet i handskarna kommer i ögonen eller på huden, skölj noggrant med vatten och kontakta läkare
- Använd inte produkten tillsammans med salvor, krämer eller smärtstillande medel
- Kontakta läkare om symptomen kvarstår
- Förvara produkten utom räckhåll för barn

Avfallshantering: Kassera förpackningen i enlighet med lokala bestämmelser.



Novidion GmbH

Fuggerstr. 30, 51149 Köln
Germany
Tel.: +49 2203 - 9885 200
Fax: +49 2203 - 9885 206



Wuhan Pakcare Bio-technology Co., LTD.

No. 28-1 Linkong North Road, Hengdian Street, Huangpi District,
Wuhan City, 430301 Hubei, P.R. CHINA
SRN: CN-MF-000008960



Share Info GmbH

Heerdter Lohweg 83
40549 Düsseldorf, Germany
SRN: DE-AR-000005132

Model: AGST04

Basic UDI-DI: 06973589091803

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:/ If you have any questions, please contact:/ Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nosotros:/ Si vous avez une question s'il vous plaît contacter:/ Se si dispone di una domanda si prega di contattare:/ Als je vragen hebt, kun je contact opnemen met:/ W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:/ Om du har några frågor, vänligen kontakta:

Novidion GmbH

Fuggerstr. 30

51149 Köln

Germany

Tel.: +49 2203 - 9885 200, Fax: +49 2203 - 9885 206

info@pulox.de, www.pulox.de

WEEE: DE24355330

Sollten Sie beim Lesen dieser Anleitung Probleme haben, so können Sie diese auch auf unserer Website downloaden:/ In case you have any problems reading this manual, you can download it from our website:/ En caso de que tenga algún problema para leer este manual, puede descargarlo de nuestro sitio web:/ Si vous rencontrez des problèmes pour lire ce manuel, vous pouvez le télécharger depuis notre site Web:/ In caso di problemi nella lettura di questo manuale, è possibile scaricarlo dal nostro sito Web:/ Als je problemen hebt met het lezen van deze instructies, kun je ze ook downloaden van onze website:/ W razie problemów z odczytaniem tych instrukcji, można je również pobrać z naszej strony internetowej:/ Om du har problem med att läsa dessa instruktioner kan du också ladda ner dem från vår webbplats:

<https://www.pulox.de/Anleitungen-Datenblaetter-Retoure>

Ver.: 1.22 / Date: 26.02.2025